



	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
Vormittag							
Nachmittag	15:30 – 16:30 Fit ab 60	16:00 – 17:00 Fitness & Entspannung für Kinder	16:00 – 17:00 Fit mit (und ohne) Ball bis 12 Jahre		15:50 – 16:50 Fußball für Kinder bis 13 Jahre	15:50 – 16:50 Basketball für Jugendliche von 8 bis 13 Jahre	
	17:00 – 18:00 Karate für Kinder bis 12 Jahre (geschlossene Gruppe)	17:15 – 18:30 Yoga für Erwachsene	17:00 – 18:00 Fußball für Jugendliche von 8 bis 14 Jahre	17:00 – 17:45 Fitness am Parcours (draußen) ab 15 Jahre	17:00 – 18:00 Bewegung für Mädchen 6-10 Jahre	17:00 – 18:00 Karate für Kindergartenkinder	
Abend	18:00 – 19:00 Karate für Fortgeschrittene, Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene		18:00 – 20:00 Fußball für Jugendliche ab 15 Jahre		18:00 – 19:00 Bewegung für Mädchen ab 11 Jahre	18:00 – 19:00 Karate für Fortgeschrittene, Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	10:00 – 20:00 Wechselnde Sportangebote
	19:00 – 20:00 Karate für Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene				19:00 – 20:00 Zumba für Erwachsene	19:00 – 22:00 Karate für Erwachsene	
			20:00 – 22:00 Fußball für Erwachsene				



Kinder / Jugendliche



Erwachsene



Senioren