

Einbrunger Sport- und Freizeitverein 2022 e.V.

www.einbrunger-sportfreizeitverein.de

Kursübersicht für die Turnhalle Hilden (Horster Allee 5, 40721 Hilden) – Stand April 2026



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|--------|--|----------|------------|--|---------|---------|
| Nachmittag | | | | | | | |
| | | | | | 15:00 – 16:00 Bewegung & Spiel – Gemeinsam stark von 4 bis 6 Jahre | | |
| | | 16:30 – 17:30 Karate von 6 bis 12 Jahre | | | 16:15 – 17:15 Spiel & Bewegung – Gemeinsam aktiv von 7 bis 12 Jahre | | |
| | | 17:30 – 19:00 Karate von 12 bis 15 Jahre | | | 17:30 – 18:30 Swish! Basketball für Jugendliche | | |
| Abend | | | | | | | |
| | | | | | | | |

- Kinder / Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren